El biodesarrollo y su relación con los campos morfogenéticos

Biodevelopment and its relationship with morphogenetic fields

Nancy Carolina Castillo López de Linares¹

Indira Marizela Valdés Avila²

Correo: ncastillodelinares@yahoo.com

Recibido: 18/06/2020

Aceptado: 22/07/2020

Filiación de los autores: Universidad de San Carlos de Guatemala

<https://doi.org/10.36314/revistavida.v2i1.5>

Resumen

Mirar el mundo con una perspectiva diferente puede cambiarlo todo. La forma en que percibimos, limitada por nuestro equipaje experiencial puede ser la responsable de nuestros patrones de conducta repetitivos y autodestructivos en algunos casos. Necesitamos con urgencia un cambio de vida, porque el camino que transitamos corre peligrosamente hacia la destrucción; la desconexión de las personas con el medio ambiente está pasando factura, y si no hacemos algo, pronto lo lamentaremos. Existen la belleza, la vida, la libertad y las perdemos cada vez que sostenemos un sistema consumista que nos succiona la existencia y lo único que nos hereda son millones de toneladas de basura periódicamente. Sin embargo, no todo está perdido, aún tenemos la esperanza de la revolución que puede ocasionar la influencia sutil de una sola persona apasionada por vivir. El biodesarrollo constituye un camino que nos invita a reencontrar al hombre con la naturaleza, considerándonos como parte armónica de ella, privilegiando sobre cualquier otra cosa la vida.

Palabras clave

percepción, influencia, vida, belleza, campos mórficos, biodesarrollo

Abstrac

Looking at the world from a different perspective can change everything. The way we perceive it, limited by our experiential baggage, may be responsible for our repetitive and self-destructive behavior patterns. A life change is needed urgently, because the road we travel runs dangerously toward destruction; people's disconnection with the environment is taking its toll, and if we do not do something, we will soon regret it. Exist beauty, life, freedom; and we lose them, every time we sustain a consumerist system that sucks our lives and the only thing that inherits us, are millions of tons of garbage periodically. However, not all is lost; we still have hope for the revolution that can bring about the subtle influence of a single person passionate about life. Bio development constitutes a path that invites us to rediscover man with nature, considering us as a harmonious part of it, privileging life over anything else.

Keywords

perception, influence, life, beauty, freedom, bio development

¹ Administradora de Empresas, Maestra en Docencia Universitaria con Orientación en Estrategias de Aprendizaje.

² Ingeniera en Sistemas de Información, Maestra en Administración de Recursos Humanos.

Introducción

“Existe una fragmentación considerable, pues la vida ya no está impregnada de significado”,³ y al perderlo, perdemos también la conexión con todo lo que nos rodea, de lo cual formamos parte. El ser humano despojado casi por completo de su sentido de espiritualidad, transita por el mundo carente de sentido, buscando las razones de su existencia y el secreto de la felicidad (confundida en muchos casos con el placer), encontrando únicamente las instrucciones para encajar en el perfil idóneo de su contexto social.

Somos seres interdependientes, inmersos en un ecosistema, el que nos moldea y sobre el cual también tenemos influencia, nuestras acciones e incluso nuestras omisiones producen un impacto, y de eso se trata la vida; los procesos homeostáticos, reguladores, que hacen posible la permanencia y fluidez de las cosas.

El cambio paradigmático de los patrones de pensamiento y concepción del entorno es ineludible ante la crisis existencial de la humanidad. Hemos llegado como sociedad a un punto en el que es necesario repensar el mundo para lograr disfrutarlo de nuevo.

Sin embargo, la idea anterior no es algo sencillo de hacer en virtud de lo que dice Morin: “no es sólo nuestra ignorancia, también es nuestro conocimiento lo que nos ciega”,⁴ estamos tan condicionados por las creencias y conocimientos que las percepciones que tenemos de la realidad se sujetan a ello, impidiéndonos ver más allá de las cosas. Es necesario que rescatemos las dualidades y las contradicciones y las reconozcamos como parte de la realidad de la vida, que dejemos la simplificación de los fenómenos y los estudiemos en toda su complejidad para poder comprenderlos mejor; que expandamos los horizontes de la causa-efecto hacia la multicausalidad y comprendamos la riqueza de las posibilidades que son infinitas.

“Las opiniones y los hechos que constituyen nuestras limitaciones pueden acabar oscureciendo la autenticidad profunda y la “verdad” de nuestra experiencia individual de la existencia”,⁵ en este sentido, es preciso que veamos de nuevo la realidad bajo la óptica del descubrimiento y del cambio que nos permitan construir una nueva verdad que involucre todos los elementos que por diversas razones hemos dejado fuera en otro tiempo. Es importante señalar que desde esta perspectiva no es que existan muchas verdades individuales, sino que la misma, está siendo vista desde muchas ópticas diferentes, considerando matices y profundidades y por eso podemos apreciarla modificada, sin dejar de ser una realidad que toma diferentes formas dependiendo de quién la contempla.

3 Peat, F. David, *“Sincronicidad”*, Editorial Kairos. Barcelona. 1989. P. 164.

4 Morin, Edgar, *“La Vía para el futuro de la humanidad”*, Editorial Paidós. P.19. España, 2011.

5 Briggs, John & Peat, F. David, *“Las siete leyes del caos”*, Editorial Grijalbo. P.27. Barcelona, 1999.

Existe una necesidad sentida a todo nivel de revolucionar el mundo, pues todas las inconsistencias de los patrones de conducta asumidos no nos permiten encontrar el equilibrio armónico para la felicidad. El planeta sufre por las acciones del hombre y los hombres sufrimos por nuestra desconexión con el planeta, es una realidad que debemos aceptar. Reconocer la influencia que tenemos como seres humanos en nuestro entorno es el primer paso para generar un cambio.

Para que podamos armonizarnos nuevamente como seres humanos con nuestro entorno es precisa una desaceleración de la vida, que nos permita reducir los patrones de consumo y desperdicio y la deshumanización que vivimos; para poder generar nuevas interacciones con el ambiente más placenteras y saludables tanto física como mentalmente. Corremos tras el viento en búsqueda de emociones más fuertes y lo único que conseguimos es un agotamiento crónico, un desgaste de energía y recursos y aun así no encontramos paz ni felicidad.

La desconexión con nuestro entorno está reduciendo nuestra calidad de vida incalculablemente, "Sufrimos un malestar interior que parasita nuestro bienestar exterior",⁶ es por ello que debemos pensar en un camino diferente, que nos conduzca hacia nuestro interior en la búsqueda de un sentido real y profundo de la vida. El biodesarrollo, es decir, el desarrollo que impulsa la vida, es una propuesta que nos invita a repensar nuestra existencia, rompiendo los esquemas sociales, económicos, culturales, etc., en la búsqueda de armonizar nuevamente a nuestro ser interior con lo exterior, quitando el foco de lo material y centrándonos en lo espiritual. En este sentido, los campos mórficos juegan un papel clave, en virtud que condicionan nuestras conductas a través de la información almacenada en nuestros genes y heredada culturalmente, por lo que es importante considerarlos.

Los campos mórficos

Los seres humanos contenemos un almacenamiento de información por medio de la resonancia mórfica, donde los sucesos registrados en el pasado por los ancestros, pueden aparecer inconscientemente en la actualidad o en el futuro, afectando para bien o para mal nuestro desarrollo.

Tenemos una herencia no sólo genética sino también social, la cual nos condiciona en una posición específica en cuanto a cultura, educación y economía; en palabras de Morin: "La pérdida de un porvenir asegurado, unida a la precariedad y a las angustias del presente, engendra reflujos hacia el pasado, es decir, hacia las raíces culturales, étnicas, religiosas y nacionales",⁷ esto quiere decir que, los hechos pasados, marcan nuestra forma de vida en la actualidad, como algo repetitivo. Si embargo existe la forma de romper el ciclo de algo que afecta a la humanidad implementando cambios en el ahora, en nuestros patrones que pueden estarnos afectando en la forma en que vivimos.

⁶ Morin, Edgar, "La vía para el futuro de la humanidad", Editorial Paidós. P.57. España, 2011

⁷ Morin, Edgar, "La Vía para el futuro de la humanidad", Editorial Paidós. P.22. España, 2011.

Los campos mórficos son capaces de actualizar la información cultural del ser humano, generando una memoria colectiva actualizada de las experiencias del ahora, por medio de un conjunto de imágenes ancestrales que se actualizan constantemente, transfiriéndose de una civilización a otra, esto es el desarrollo del ser humano de forma colectiva, en un entorno social, que hereda tanto patrones emocionales, así como de la conducta de la humanidad, de generación en generación.

Los mismos entonces son en un momento dado responsables de que repitamos las mismas conductas de nuestros padres, abuelos, etc., aún cuando en un nivel consciente no estemos de acuerdo con ellas o no nos hayan parecido bien en su momento. "En cualquier caso, una mayor sensibilidad y una reflexión serena y cuidadosa permiten observar, con interés, que nos encontramos en el proceso de pensar y hacer posible otra civilización",⁸ una que sea más empática, que se solidarice con los desposeídos, que nos brinde oportunidades para todos, que considere que somos parte un ecosistema y que el beneficio de uno es el beneficio de todos y que por fin entienda que existiendo el nivel de desigualdad, exclusión y pobreza mundial, no podemos seguir igual.

Traemos una historia que morfológicamente forma parte de la memoria que está en constante desarrollo a través de la actualización según los nuevos acontecimientos que impactan al ser humano en el tiempo, para la creación de una nueva civilización, envueltos en un sistema complejo que incluso puede desviar al hombre de su naturaleza, llevándolo en el camino de la extinción por la adopción de nuevos comportamientos que pueden confundir y alejarlo cada vez de la naturaleza.

"Como la mundialización y la occidentalización de la que forma parte, el desarrollo es complejo, es decir, negativo y positivo a la vez".⁹ Es innegable que el sistema complejo del ser humano es afectado por las memorias de hechos que afectaron su origen, que pueden afectar la naturaleza de un individuo, rompiendo el patrón colectivo. Por ejemplo la representación de grupos de humanos que no cumplen los esquemas de conducta apropiados para el hábitat del ser humano, fábricas de alimentos no saludables, que repercuten en la salud humana, son la industria que lideran el mercado y aún con evidencias de lo amenazador que es para el cuerpo humano siempre siguen siendo los gigantes en el área de alimentos, formando parte de la vida cotidiana en la mayor parte de personas, tristemente se han incorporado de alguna forma en la nueva civilización, la naturaleza jamás ha aprobado que la creación de la vida humana sea por la relación sexual entre personas del mismo género, es cuando el ser humano se aleja cada vez más de la naturaleza, junto a otros factores que nos llevará a la destrucción.

8 Carlos Eduardo Maldonado, *"Complejidad de las ciencias sociales. Y de las otras ciencias y disciplinas"*, p.280. Editorial Desde Abajo, Bogotá, Colombia, 2016.

9 Morin, Edgar, *"La Vía para el futuro de la humanidad"*, Editorial Paidós. P.25. España, 2011.

La diversidad de enfermedades, los nuevos virus que surgen y que no pueden ser controlados, crean incógnitas en la sociedad del ¿porqué?, esto evidencia que muchas personas aún no se han quitado la venda de los ojos, viven en un mundo de fantasía cuando la realidad es que todo lo que estamos experimentando es resultado de lo que el mismo ser humano ha ocasionado, afectando a la humanidad, creando destrucción y cada vez más lejos de lo que se denomina desarrollo para la humanidad, esta mejora no podrá nunca generarse a costa de la destrucción del hábitat para la humanidad.

“La intuición nos ayuda a comprender qué se debe hacer y que no se debe hacer...nos ayuda a arriesgar lo menos posible entre situaciones inciertas. Cuanto mayor es nuestra experiencia más funcional la intuición.”¹⁰ Esa intuición como parte de nuestro ser, advierte de la conducta inapropiada, cuando algo está mal, nos advierte como es lo correcto de hacer las cosas, es necesario corregir lo más pronto posible las memorias que afectan la naturaleza del ser humano, para que no afecte la nueva civilización; el hombre ha sido marcado por una historia de guerra llamada revolución que es el camino a destrucción de la humanidad, la cual es también parte de esas memorias que deben romperse y aceptar la metamorfosis de las sociedades que combina la preservación de las culturas, la humanidad en armonía con la naturaleza.

Es importante además considerar el rol de la cultura y la vida en sociedad en nuestros patrones de conducta, en palabras de Edgar Morin: “El imprinting cultural marca los humanos desde su nacimiento”,¹¹ en virtud que atravesamos un proceso de formación mediado por la socialización familiar en primera instancia y los procesos educativos posteriormente. Este fenómeno es trascendental en la generación de bucles recursivos de comportamientos que se repiten a través de la historia y que sólo podrían ser modificados a través de la educación, una que genere cambios y que va más allá de la escuela y de las aulas, que nace de la propia vida y que se enriquece de la influencia sutil de conciencias renovadas.

El Biodesarrollo

“A partir del siglo XXI, se plantea el problema de la metamorfosis de las sociedades históricas en una sociedad-mundo de un nuevo tipo que englobarían a los estados nación sin suprimirlos”.¹² Puesto que el seguimiento de la tradición, al referir las evidencias de hechos históricos en la civilización, son las guerras que conducen a la casi destrucción de la humanidad, tomado por algunos países como un deporte, en el cual todo el mundo está al pendiente de ese tablero para elegir al nuevo ganador, con la necesidad de dejar su marca en la historia.

¹⁰ **Vicente Cajal**, *“Enredo cuántico e inconsciente colectivo. Física y metafísica del universo”*, p.57-58. Editorial Bruno del médico. Sabaudia, Italia, 2019.

¹¹ **Morin, Edgar**, *“Los siete saberes necesarios para la educación del futuro”*, UNESCO. P.10. Francia. 1999.

¹² **Morin, Edgar**, *“La Vía para el futuro de la humanidad”*, Editorial Paidós. P.33. España, 2011.

Por siglos se ha creado un pensamiento disyuntivo en el que se separa al ser humano de la naturaleza, ese pensamiento debemos cambiarlo por uno que ligue lo humano con lo natural, ya no es que el hombre domine en la tierra, sino que sea capaz de armonizar con ella, reformar el pensamiento, reconociéndonos como parte del cosmos, la tierra como nuestro hogar (temporal), una patria, reconocer que la misma es vida y debe ser respetada para no sucumbir ante ella. Crear conciencia y potenciar la biopolítica por medio del desarrollo de estrategias que busquen la preservación de la biodiversidad en flora y fauna con el fin de resolver los problemas ecológicos actuales, es algo que deberíamos priorizar los seres humanos.

La utilización de energía más limpia y que dañe menos al planeta es un mecanismo necesario, sin embargo, una de las limitantes es su alto costo (como la mayoría de productos ecológicos), que hace prohibitiva su implementación por ciudadanos con recursos limitados. Sin embargo, si la utilización de otros tipos de energía fuera un eje de Estado a trabajar, es muy probable que se implementarían políticas públicas tendientes a favorecer este tipo de conductas, como por ejemplo préstamos para la inversión inicial en la compra de paneles que fueran posteriormente pagados con el ahorro producido en los pagos de energía eléctrica convencional. Es así como el papel del gobierno en la vida de las sociedades también puede llegar a trascender en materia de conseguir un mejor nivel de vida no sólo en términos económicos sino de armonía con el medio ambiente y esto es lo que debemos perseguir.

La capacidad creadora, inventiva, e innovadora que tenemos, debiera ser aprovechada para producir formas de energía y tecnología ecológicamente responsable que nos permita superar los problemas ambientales y sociales actuales.

El impacto de nuestra actividad en el ambiente es innegable, sobre todo con cierto tipo de tecnología, por ejemplo, los aviones, en palabras de Morin: "un vuelo de clase económica desde Londres hasta Nueva York emite aproximadamente 0,67 toneladas de CO₂ por pasajero",¹³ situación que deberíamos considerar con miras a ser responsables en cuanto a su uso. Ahora bien, es importante recalcar, que estos servicios, no son populares, es decir que, por su costo, son exclusivos de cierta clase privilegiada de personas, o en el mejor de los casos de países. La mayoría de mortales, transitan su vida sin haber subido nunca a un avión, sin embargo, este no es uno de los problemas más apremiantes en cuanto a desigualdades sociales.

Es un hecho que los medios de transporte constituyen una gran fuente contaminación y es necesaria la disminución de su impacto, empero, todavía no hemos encontrado las vías de actuación en este sentido. Surgen muchas propuestas como por ejemplo ¿porque no volver al uso de bicicletas? Para reducir el tránsito

13 **BBC News Mundo**, "Cambio climático: ¿cuál es el medio de transporte que más contamina?", Consulta realizada el 24 de mayo del 2020 en <https://www.bbc.com/mundo/noticias-49461967>.

vehicular de motor o utilizar como alternativa, también las videollamadas para acortar distancias sin la necesidad de hacer uso de un medio de transporte como un vuelo aéreo que puede tardar centenares de años en eliminar su huella del planeta, por ejemplo. La solución no es sencilla, ya que implica cambiar paradigmas arraigados en las personas para implementar la combinación de energías renovables en el estilo de vida y en su hábitat.

Existen muchas facetas del estilo de vida que tenemos las personas que generan impacto en el ecosistema, “la moda es una de las industrias más dañinas y contaminantes para el medio ambiente, la producción textil es responsable del 20% de las aguas residuales globales y del 10% de las emisiones globales de carbono”.¹⁴ En este sentido, se incluyen: desde los modelos de producción poco sostenibles y sustentables hasta la utilización excesiva de recursos, como el agua, por ejemplo. Muchas de las personas, ignoramos este tipo de situaciones y no apreciamos el verdadero valor que tiene la ropa que nos ponemos o la que desechamos, así como lo que en realidad impactamos con nuestros hábitos de compra de este tipo de productos.

Otro aspecto a considerar son las empresas que, con miras a incrementar sus beneficios, acuden a la mayor cantidad de estrategias de manipulación posibles para incentivar las ventas y con ello generar consumo. Los ciclos de la moda se han acortado en los últimos años, las empresas sacan colecciones de ropa mucho más seguido que antes, derivado de la exposición en redes sociales las tendencias se esparcen muy rápido y los consumidores demandan más. Las prácticas individuales del consumidor, incentivadas por estrategias publicitarias poco éticas que recurren a la manipulación han generado una serie de problemas ambientales entre los que se puede mencionar principalmente, la acumulación de toneladas de desechos.

Sin embargo, este no es el único reto que debemos superar en esta industria, existen muchas denuncias de prácticas de explotación hacia los empleados, que generalmente son de países pobres, quienes reciben salarios reducidos por trabajar en jornadas extenuantes, en infraestructuras inadecuadas que los ponen en riesgo. Todas estas políticas les permiten reducir sus costos y mantener precios bajos sin sacrificar márgenes de ganancias.

De lo anterior podemos analizar que la solución no sólo implica esfuerzos por parte de las empresas para buscar tecnología de producción diferente sino también mecanismos que permitan la dignificación humana; sin embargo, todo ello no es suficiente, urge una transformación en los hábitos de consumo, es decir generar conciencia a la hora de comprar, siendo que este punto pesa aún más que los otros.

¹⁴ UNAM Global, “La moda es una de las industrias más contaminantes: ONU”, <http://www.unamglobal.unam.mx/?p=68451>. Consulta realizada el 28 de mayo de 2020.

Se han lanzado campañas, sobre todo en países europeos concientizando a las personas sobre la elección de productos que no sean considerados como “moda rápida” (fast fashion), es decir priorizar la calidad y utilidad a la hora de comprar. Además de lo anterior tomar en cuenta el tipo de prácticas medioambientales y sociales de los productores, considerando que los precios que manejan las industrias de “moda rápida” son muy bajos, y muchas de las personas que los compran priorizan eso sobre la calidad y durabilidad. Por otra parte, existe muy poca educación por parte del consumidor en cuanto a revisar las políticas de recursos humanos para castigar suprimiendo la compra cuando se realizan violaciones a los derechos humanos de los trabajadores.

Como otra cara de la moneda, están esos grupos sociales en cierta medida “aislados”, que en medio de la debacle de modernidad y globalización han mantenido su identidad y conservado sus prácticas legendarias de vida, que guardan una gran riqueza cultural y de conocimientos, así como una serie de valores que los mantienen unidos y en palabras de Edgar Morin: “Su existencia, que es en sí misma resistencia a la barbarie de la civilización evolucionada, es una resistencia civilizadora”.¹⁵ Estas “tribus” al margen de todo lo que sucede en el resto del mundo, ofrecen una perspectiva y una visión diferente de lo que la vida representa, y son claro ejemplo de que es posible conservar las raíces.

La sociedad representa un sistema complejo que depende de la cotidianeidad de las personas, es decir los hábitos, modos y estilos de vida, es importante buscar la generación de más espacios verdes, jardines, agricultura y ganadería que no estén industrializadas, sino que incorporen la naturaleza en las ciudades.

“El ser humano lleva en sí toda la historia del universo y de la vida, puesto que sus partículas aparecieron ya en los primeros segundos de la existencia del mundo”.¹⁶ Esa historia nos condiciona en primera instancia físicamente como una necesidad intrínseca de lo natural y extrínsecamente en función de la evolución social, cambios y paradigmas que nos llevan a actuar muchas veces en contra de nosotros mismos, cuando buscando la satisfacción de nuestras necesidades destruimos la fuente para satisfacerlas. No se puede negar el hecho que el planeta tierra es un organismo con vida, que tiene procesos de autorregulación que le permiten subsistir y seguir su curso, siendo que, si como humanos alteramos esos mecanismos, quienes a largo plazo salimos más perjudicados somos nosotros.

La comprensión de la interconexión que tenemos con los demás seres humanos y con el planeta es vital para nuestro bienestar, “Vivimos dentro de movimientos que afectan a los demás, como los de los demás nos afectan a nosotros, y todo ello crea un caos imprevisible a muchos niveles”.¹⁷ Es importante terminar con esa mentalidad individualista pragmática y hasta cierto punto egoísta que hemos

¹⁵ Morin, Edgar, *“La Vía para el futuro de la humanidad”*, Editorial Paidós. P.76. España, 2011.

¹⁶ Ibid. P.78.

¹⁷ Briggs John & Peat David, *“Las siete leyes del caos”*, Editorial Grijalbo. P.7.Barcelon, 1999.

heredado y empezar a sentirnos parte de un todo y trabajar en correspondencia con ello.

El universo es un supra sistema compuesto de otros subsistemas, el planeta tierra a su vez compuesto de otros como bosques, sociedades humanas, el ser humano en sí es un sistema, compuesto de otros como: muscular, nervioso, circulatorio, etc., una célula como tal representa un sistema. Todo el universo esta interconectado entre sí, estos subsistemas afectan a otros y establecen un equilibrio, pero si el equilibrio se pierde puede incluso desaparecer todo un planeta.

El ciclo hidrológico del agua es un sistema fundamental para la creación de vida en el planeta, por ejemplo la lluvia al caer en la tierra provee el agua que un árbol toma para generar vida, el árbol realiza la evapotranspiración que significa la transpiración de las plantas, por medio de la que permiten que el agua que está en el suelo retorne a la atmósfera y vuelva a caer como lluvia, si no hay lluvia las cosechas del ser humano se ven afectadas, y sin ellas, no hay alimentación, pero la intervención del ser humano puede afectar el ciclo natural del agua, generar sequía y en ese proceso afectar a los otros sistemas, generando la falta de vida, es decir la muerte.

Está claro que el agua, ese vital líquido para la humanidad, está cada vez más escasa, en Guatemala un litro y medio de agua tiene un precio de ocho quetzales mientras que otros países como noruega tienen un valor de dos dólares con cinco centavos, en conversión serían quince quetzales con setenta y seis centavos, según la información actualizada tomada de la página preciosmundi,¹⁸ hablamos de Noruega como un país que ha sido considerado el país más desarrollado e incluso el país más feliz del mundo según el reporte de la felicidad del año 2017: “La investigación sobre las razones por las que algunos países son más felices que otros, muestra que una saludable expectativa de vida y el ingreso per cápita juegan roles importantes. Por eso no sorprende que los mismos países estén arriba en los dos rankings”.¹⁹

Sin embargo Noruega ha estado en las noticias por sus grandes sequías producto de la contaminación que existen en el planeta y evidentemente al ser un país que depende mucho de la industria petrolera, es una de las fuentes de producción más grandes cuando se refiere a contaminación por las industrias en países altamente desarrollados, por tal razón no puede quedar exento del daño que ha generado al medio ambiente, la felicidad no puede ir en costa de una calidad de vida que dependa solamente del aspecto económico, es por ello que actualmente Noruega por una parte es admirado por la implementación de energías renovables, producción limpia de hidroeléctricas con nuevas tecnologías, como:

¹⁸ Preciosmundi, “Precios en Guatemala y Noruega 2020”, Consulta realizada el 28 de mayo del 2020 en <https://preciosmundi.com/guatemala/precios-supermercado>

¹⁹ INFOBAE, “Como hizo Noruega para ser el mejor entre los mejores”, Por Darío Mizrahi Consulta realizada el 28 de mayo del 2020 en <https://www.infobae.com/america/mundo/2017/03/26/como-hizo-noruega-para-convertirse-en-el-mejor-entre-los-mejores/>

energía eólica, solar y bio-energía, podría convertirse en un país de ejemplo para otros países, si el gobierno llegará a cumplir con la propuesta a futuro en relación con su perspectiva de retirar la inversión en lo que les da mayor riqueza, es decir la industria petrolera, con el afán de contribuir a mejorar el medio ambiente.

Por otra parte, Guatemala como un país en vías de desarrollo contribuye a la contaminación orgánica, cuando sus habitantes diariamente desechan materia orgánica en sus desagües, mismos que van a desembocar en los ríos, ocasionando perturbaciones en los ecosistemas acuáticos, llegando a los puntos de las escasez y falta del recurso hídrico para sus habitantes.

“Según un informe de la OCDE, un gran número de seres humanos viven en zonas sometidas al estrés hídrico. En 2030, si no se aplican medidas eficaces para preservar los recursos de agua potable, podría haber tres mil novecientos millones de personas afectadas por ese estrés hídrico, entre ellas el 80% de la población de los BRIC (Brasil, Rusia, India y China)”.²⁰

La contaminación que se ha generado en el medio ambiente, produce el estrés hídrico, existe mayor demanda de agua en el planeta que la cantidad de agua disponible, esto nos debe llevar a la toma de conciencia, ¿Cómo podemos ser dignos de recibir ese vital líquido, si nosotros mismos hemos creado una sociedad que destruye los procesos de la naturaleza y en su lugar lo que hacemos es contaminar?

Debemos cambiar el término globalmente conocido como economía por economía verde, con el fin de reciclar residuos biodegradables y eliminar los despilfarros del agua, disminuir la contaminación creada por los medios de transporte, crear un hábitat energéticamente autosuficiente, agricultura y ganadería, tradicionales y biológicas, mejorar la alimentación con la minoración del consumo de carnes y aumento de alimentos verdes. La Economía Social y solidaria ESS, así como el desarrollo del comercio es en favor del desarrollo local de los pequeños productores que generan productos de calidad, generando empleo que necesitan las personas para sentirse seguro en su comunidad y respecto a la delincuencia, se debería cambiar la perspectiva de la reintegración de las personas que han faltado a la justicia, por procesos más humanos.

Como seres humanos hemos querido mejorar nuestra calidad de vida a través de crear objetos para ello, y en muchos de los casos, esto ha tenido como consecuencia la contaminación y destrucción de la naturaleza en el planeta tierra como el hábitat que está diseñado para la humanidad, “El Dios prótesis es el creador de un nuevo mundo en el que las deficiencias del creador del mundo se corrigen mediante los artefactos del hombre”.²¹ La tecnología no puede sustituir

20 **Morín, Edgar**, *“La Vía para el futuro de la humanidad”*, Editorial Paidós. P.93. España, 2011.

21 **Delgado Díaz, Carlos Jesús**, *“Hacia un nuevo saber”*, La bioética en la revolución contemporánea del saber. Editorial Publicaciones Acuario. P. 34. La Habana, 2007.

los procesos de autoorganización de la naturaleza, tampoco puede resolver todos los problemas ambientales, aunque es cierto que es útil, y ha traído comodidad, no está por encima de los procesos naturales, y es importante que el hombre comprenda esto y actúe en consecuencia.

Somos parte de nuestro entorno, nos corresponde buscar la armonía y la belleza, manteniendo el respeto hacia la vida en toda la expresión de la palabra. Tenemos la oportunidad de descubrir la naturaleza, de disfrutar de todos sus tesoros y misterios, pero también fuimos dotados de racionalidad para comprender que no podemos actuar sin consecuencias, de las cuales no tenemos certezas ni certidumbres.²²

Son muchas las facetas en el desarrollo del ser humano, en las que ha desviado su camino del diseño original, la desvinculación con el ambiente podemos señalarla como una de las más preocupantes, sin embargo, la falta de humanismo es algo igual de alarmante. Según Morin: "Entramos en 2008 con una crisis de la cual no podemos prever las secuelas ni las consecuencias... El precio del fin de la crisis económica fueron las decenas de millones de muertos de la Segunda Guerra Mundial".²³

Al avanzar en nuestro deseo de poder, por progresar individualmente, los seres humanos hemos creado falsas explicaciones para auto justificarnos y desvincularnos de los problemas sociales; desarrollando discursos elocuentes y muy convincentes hemos procedido a justificar las guerras, las cuales traen consigo infinidad de pérdidas humanas y materiales, así como un desperdicio de recursos incalculable; esto debe parar.²⁴

Los sistemas económicos opresivos, que para nada garantizan la mínima satisfacción de todos los miembros de una sociedad, a su vez han desarrollado su propio discurso, justificando sus falencias en la pereza, la falta de inteligencia o incluso en la raza de las personas, para sostener su status quo sin ser señalados. Llamándonos seres humanos hemos perdido la humanidad, pretendiendo seguridad y guiados por el miedo, hemos consentido grandes contradicciones, empezando por la pobreza y la exclusión social, hasta llegar a las instituciones públicas que cometen atropellos contra los derechos humanos en nombre del bien común, "Las cárceles, incluso en algunos países europeos como Francia, son lugares de extrema inhumanidad".²⁵

Vemos a diario en el espacio cinematográfico como lo que antes era fantasía es actualmente un triste contexto promovido y cada vez más aceptado por la

22 Rosa, Jeovany et al., "Dialogando con la Sociedad sobre Complejidad, Educación Salud y Vida", Revista Vida una Mirada Compleja Vol. 1, No. 1, p. 29. CUNORI. Guatemala, 2019.

23 Morin, Edgar, "La Vía para el futuro de la humanidad", Editorial Paidós. P.100. España, 2011.

24 Castillo López, Nancy Carolina, "El fenómeno del Coronavirus y el Bidesarrollo: sus consecuencias y oportunidades", Revista Ciencia Multidisciplinaria Cunori, 4(2), p. 127. 2020.

25 Ibid. P.135. España, 2011.

humanidad, al presente los narcotraficantes son más populares que algunas estrellas de tv, también cuentan con fans, se producen series en donde se muestra al usuario como una mujer puede de la misma manera que un hombre ser una peligrosa delincuente, la infidelidad rompe el tabú como algo normal, de igual forma el consumo de drogas en los adolescente e incluso la idea que pueden ser minoristas de drogas; son la tendencia que las nuevas generaciones reciben como información en un medio de comunicación descontrolado lejos de principios y valores que forman parte de la ética.

Las trampas, argucias, engañar a los demás está sobrevalorado en la mayoría de programas, siendo alguien admirable, quien logra engañar a los demás y no ser descubierto. Estamos urgidos de transparencia y honestidad en la vida real, sin embargo, aprobamos con admiración los personajes de ficción que se comportan sin valores de este tipo.

La actual sociedad está inundada de corrupción donde incluso las autoridades policiales en algunos casos forman parte de un sistema corrupto; es necesario que exista una transformación en las autoridades, que les permita percibir lo complejo que es la humanidad, con la finalidad de cambiar la mentalidad de la forma en que debe ser el trato con los delincuentes para crear conciencia y arrepentimiento sincero, buscando una transformación para poder ser reincorporados en la sociedad.

Un punto clave a señalar en este sentido es que: “Una política de la humanidad no tiene como misión igualarlo todo y destruir la diversidad, sino que debe plantearse las vías reformadoras que permitirían reducir progresivamente las peores desigualdades”,²⁶ en virtud que es importante comprender que los seres humanos somos de naturaleza libre, creativa, no podemos encerrarnos en la trampa de la estandarización, sin embargo tampoco podemos justificar grandes atrocidades en contra de los demás seres humanos en nombre de la libertad, aduciendo igualdad de oportunidades cuando en realidad esta es una falacia.

Habrán personas que elijan un estilo de vida más simple, y tranquilo, optando por trabajar lo necesario para vivir disfrutando de la naturaleza en forma poco complicada. Pero también las habrá quienes elijan trabajar más, vivir vidas más sofisticadas y haciendo uso de los avances y la tecnología, que hasta cierto punto no sería algo condenable, considerando siempre y cuando que exista una armonía y respeto hacia el medio ambiente y sus ciclos. El verdadero punto es reconocer ¿En qué momento mis acciones, hábitos de consumo, o patrones conductuales sobrepasan los límites de lo que la naturaleza permite? ¿Cuál es el límite del consumo y del desperdicio?

“La subversión material de la vida cotidiana por los productos del conocimiento y la tecnología ha conducido a la mejora de las condiciones de vida. La estandari-

²⁶ *Ibid*, p. 108.

zación de la vida humana y la pérdida de la sociodiversidad son resultados igualmente notables, aunque absolutamente destructivos e indeseables."²⁷ Estamos perdiendo la diversidad, los fines comerciales y económicos prevalecen sobre el bienestar de los pueblos, a pesar de tener más disfrutamos menos. Debemos recuperar la capacidad de disfrutar y apreciar las diferencias, porque esto promueve la creatividad en toda la expresión de la palabra.

Hemos dejado de lado la utilización racional de recursos a todo nivel. En épocas anteriores, derivado de muchos factores, pero fundamentalmente de la escasez de recursos derivado de mecanismos de producción menos masificados, el desperdicio era menos tolerado por las familias, como por ejemplo el hecho de llevar los zapatos a reparar cuando se arruinaban o utilizar las toallas viejas para sacudir, en fin, reutilizar en formas creativas y extender la vida útil siempre que fuera posible. En la actualidad, el desperdicio es motivado principalmente por la economía, como un mecanismo de generar ventas.

"Hay dos barbaries que se encuentran más aliadas que nunca: la barbarie surgida de las profundidades de la historia, que mutila, destruye, tortura y masacra; y la barbarie fría, gélida, de la hegemonía del cálculo, de lo cuantitativo, de la técnica, del lucro a costa de las sociedades y las vidas humanas",²⁸ con tal de incrementar ganancias, surgen innumerables estrategias comerciales, incluso la tendencia hacia lo descartable. La obsolescencia planificada de los productos para períodos tan reducidos ha generado cantidades insostenibles de basura, sin contar con los recursos humanos, naturales, financieros, etc. que son desperdiciados, sacrificados y explotados.

Grandes cantidades de personas dejan sus vidas en las fábricas, con jornadas extenuantes de trabajo, para producir artículos de mala calidad, que serán sub utilizados por un período corto de tiempo para luego pasar a formar parte de las pilas innumerables de basura alrededor del planeta.

Los cambios no son sencillos de realizar sobre todo por la ignorancia que limita a la mayoría de pueblos, "La desposesión del saber, muy mal compensada por la divulgación mediática, plantea el problema histórico clave de la democracia cognitiva",²⁹ en este sentido nos enfrentamos no sólo a la ignorancia, sino a un conocimiento poco informado, reflexivo y en ocasiones hasta equivocado de las cosas.³⁰ Surge aquí el punto en que lo que sabemos opera en contra de nosotros mismos y de nuestro bienestar.

27 *Ibid*, p. 54.

28 **Briggs, John & Peat, F. David**, *"Las siete leyes del caos"*, Editorial Grijalbo. P.60. Barcelona, 1999.

29 **Morin, Edgar**, *"La Vía para el futuro de la humanidad"*, Editorial Paidós. P.158. España, 2011.

30 **Espinoza, Linda**, *"Un nuevo aprendizaje frente a la complejidad de la vida"*, Revista Académica CUNZAC, Vol. 3 No. 1, p. 49. Guatemala 2020.

Es importante despertar en las personas una forma de mirar diferente. Briggs nos presenta el ejemplo del pintor Cézanne diciendo: "Él nos animó a entrar en contacto con el movimiento de la verdad que cuestiona constantemente lo que vemos y lo que pensamos del mundo".³¹

Nuestra percepción de la vida no puede de ninguna manera ser estática, cuando el mundo es dinámico y lo vamos descubriendo momento a momento, y esto, considero es el inicio de un cambio de mentalidad y percepción de las cosas. Terminar de una vez por todas con la arrogancia de ser poseedores de la verdad y comprender que sólo podemos conocer en parte, debido a lo limitado de nuestro ser.

Como dice la biblia "Ahora vemos de manera indirecta y velada como en un espejo",³² quiere decir que no somos capaces de ver todo, nuestro panorama es tan reducido y estrecho que no percibimos toda la verdad, el hombre se acomoda a ser un creador del ambiente perfecto para su sociedad, sin ver más allá de lo que le rodea y como la comodidad aparente puede estar afectando al entorno del cual depende su existencia.

Ahora bien, ¿qué podemos hacer cuando individualmente no tenemos poder para cambiar los paradigmas actuales? Tradicionalmente se considera que el ciudadano común no tiene influencia significativa en lo colectivo, sin embargo "el caos nos sugiere que, aunque no poseamos el poder del controlador en un sentido tradicional, todos poseemos el efecto mariposa de la influencia sutil".³³ Esa influencia diaria que se ejerce con la sola presencia, con actos desinteresados, con la vivencia de valores y principios firmes, que no necesita gritar, ni juntar un ejército, pero en donde está cambia el ambiente.

Lastimosamente con sólo tener un fuerte deseo porque las cosas cambien no es suficiente, es necesario haber desarrollado la intuición profunda para reconocer las sutilezas de la vida, para poder tomar decisiones claves en momentos precisos, y para poder alzar la voz cuando sea necesario, en el momento indicado, con la intensidad necesaria para no ocasionar el efecto contrario al deseado o esperado.

Para ser agentes de cambio es necesario primero una interiorización profunda (insight), que nos permita descubrir las riquezas que llevamos dentro, "Una vez que nos damos cuenta de que nuestra conciencia es ilimitada, entonces se hace posible para nosotros realizar una transformación creadora de nuestras propias vidas y de la sociedad en la que vivimos".³⁴

31 Briggs, John & Peat, F. David, *"Las siete leyes del caos"*, Editorial Grijalbo. P.29. Barcelona, 1999.

32 "Santa Biblia". Nueva Versión Internacional. 1º. Corintios 13:12 a. 1999.

33 Briggs, John & Peat, F. David, *"Las siete leyes del caos"*, Editorial Grijalbo. P.51. Barcelona, 1999.

34 Peat, David, *"Sincronicidad"*, Editorial Kairos. Barcelona. 1989. P.170.

Una actitud pasiva, siguiendo la corriente a lo que el grupo quiere, respuestas esperadas, es lo que mantiene el estatus quo, es lo que realmente sostiene los sistemas actuales de vida; "en términos del caos, los sistemas que operan mediante la conveniencia y el automatismo no son obviamente, sistemas creativos abiertos",³⁵ sin embargo tratar de cambiar esta situación con medidas convencionales es fútil e inútil, se encontrará una gran resistencia, existen valores y creencias arraigadas, así como intereses creados que no permitirán el avance. Se necesitan medidas creativas, diferentes, que garanticen que no se repetirán los mismos patrones opresivos de los que se quiere escapar.

Una mentalidad abierta, transformada tiene un valor impresionante, "Nuestro ser y nuestra actitud conforman el clima en el que otros viven, la atmósfera que respiran"³⁶ tenemos más impacto en los demás del que comúnmente pensamos, todas las personas que se relacionan directa o indirectamente con nosotros se ven modificadas por nuestras actitudes tanto para bien como para mal. Sin embargo, esta influencia no tiene nada que ver con lo que decimos o hacemos intencionadamente, sino más bien con lo que somos, considerados como una totalidad como dice un refrán popular "son tan fuertes tus hechos que no escucho tus palabras", si empezamos a ser auténticos en nuestra forma de actuar y ser, y practicamos con integridad lo que pensamos, estaremos influyendo positivamente en la sociedad.

Algo muy esperanzador es que los cambios en nuestra forma de ser, de pensar y actuar, pueden ser transmitidos a otras personas incluso en tiempo presente, Shelldrake menciona un ejemplo interesante de como la resonancia mórfica puede cambiar el comportamiento en los animales: "Después de que las ratas de un laboratorio de Harvard aprenden a escapar de un laberinto, las ratas de Melbourne (Australia) escapan mucho más rápidamente de un laberinto similar. ¿Por qué y cómo? El doctor Sheldrake denomina a este proceso resonancia mórfica, una expresión con la que se refiere al modo en que formas y conductas de organismos pasados influyen sobre organismos presentes"

El campo mórfico es el que ejerce interacciones con otros seres y objetos que existen en el cosmos, generando una resonancia que permite transformar de forma colectiva el actuar de una sociedad; si una persona está alegre genera una resonancia capaz de transmitir esa energía a los seres que lo rodean y crear ese ambiente agradable de felicidad, así mismo es con el comportamiento de las personas, es necesario que alguien inicie el cambio para poder actualizar la memoria colectiva.

³⁵ *Ibid*, p.53.

³⁶ *Ibid*, p.56.

Reflexiones finales

Los seres humanos no somos los únicos en este planeta, como sistemas somos parte de un macro sistema con el que debemos interactuar, es por ello que tenemos la tarea de jugar bien nuestro rol; para mantener el equilibrio en el cosmos, antes que sea demasiado tarde y creemos la destrucción total.

Reconocer nuestra propia ignorancia es el primer paso individual para redescubrir el mundo, cambiar la visión hacia una realidad compleja, nunca descrita por completo, que sólo puede construirse a partir de la contribución de todas las perspectivas que la componen.

Es necesario entender que: "el mundo no es una entidad completa, donde todo está hecho de antemano para que un sujeto cognoscente lo descubra y asimile en su proceso cognitivo. La naturaleza es creativa, y la emergencia de lo nuevo en ella es un asunto esencial que cualifica el nuevo paradigma",³⁷ las transformaciones impredecibles y caóticas son parte de la vida y de las memorias actualizadas de la resonancia mórfica debido a que existe un principio de memoria en la naturaleza, que sostiene una coordinación entre todas las partes que forman el cosmos, esos campos mórficos que generan esa resonancia, es decir que las partes resuenen metafísicamente unas con otras, determinando la influencia que puede tener el pasado respecto a lo que puede suceder en el futuro y lo que está sucediendo en el presente.

El cambio para una mejor calidad de vida está prácticamente en nuestras manos, incluso lo que pensamos puede afectar a través de nuestro campo mórfico a las personas que nos rodean, es decir seres y objetos, generando el caos. Es por ello que los pensamientos y sentimientos positivos deben de estar presentes continuamente en nuestra mente, esto mismo sucede con la forma en que podemos impactar una sociedad, cuando el cambio inicia por uno mismo.

El estrés es parte de la vida de los seres humanos por exceso de actividades laborales, señales inalámbricas que afectan nuestro equilibrio mental por la contaminación electromagnética que genera, por problemas familiares, entre otros, las terapias de meditación, pueden ayudar a mejorar nuestro equilibrio mente-cuerpo.

Las personas pueden actuar de forma consiente e inconscientemente, desarrollando hábitos que pueden perjudicar nuestro futuro, si queremos que exista un cambio debemos crear nuevos hábitos, utilizando la creatividad se pueden bloquear las viejas prácticas consideradas como malas y generar la evolución en el ser humano. Los cambios necesarios para reconectar al hombre con su entorno, van más allá de cambiar los sistemas de producción o buscar mecanismos "ami-

37 Delgado Díaz, Carlos Jesús, *"Hacia un nuevo saber: la bioética en la revolución contemporánea del saber"*. Editorial Publicaciones Acuario P. 96. La Habana, 2007.

gables" con el planeta, implican ante todas las cosas un actuar reflexivo sobre la vida y los valores que se profesan, poder integrar la ciencia y tecnología con los valores morales que ostenta la sociedad, en virtud de propiciar la vida y la felicidad.

Generar estructuras más flexibles, abiertas a la creatividad, que prioricen el ser más que el hacer, que impulsen la cooperación entre los miembros en lugar de la competencia, que celebren la vida y la protejan sobre todo bienpreciado, puede ser un inicio para el cambio planetario que buscamos y empezar a hablar de biodesarrollo.

Referencias bibliográficas

BBC News Mundo, *"Cambio climático: ¿cuál es el medio de transporte que más contamina?"* Consulta realizada el 24 de mayo del 2020 en <https://www.bbc.com/mundo/noticias-49461967>.

Briggs, John & Peat, F. David, *"Las siete leyes del caos"*, Editorial Grijalbo, Barcelona, 1999.

Cajal, Vicente, *"Enredo cuántico e inconsciente colectivo, Física y metafísica del universo"*, Editorial Bruno del médico, Italia, 2019.

Castillo López, Nancy Carolina, *"El fenómeno del Coronavirus y el Biodesarrollo: sus consecuencias y oportunidades"*. Revista Ciencia Multidisciplinaria Cunori, 4(2), p. 127. 2020. <https://doi.org/10.36314/cunori.v4i2.136>

Delgado Díaz, Carlos Jesús, *"Hacia un nuevo saber: La bioética en la revolución contemporánea del saber"*, Editorial Publicaciones Acuario, P.34. La Habana, 2007.

Espinoza, Linda, *"Un nuevo aprendizaje frente a la complejidad de la vida"*. Revista Académica CUNZAC, Vol. 3 No. 1, p. 49. Guatemala 2020. <https://doi.org/10.46780/cunzac.v3i1.18>

INFOBAE, *"Como hizo Noruega para ser el mejor entre los mejores"*, Por Darío Mizrahi Consulta realizada el 28 de mayo del 2020 en <https://www.infobae.com/america/mundo/2017/03/26/como-hizo-noruega-para-convertirse-en-el-mejor-entre-los-mejores/>

Maldonado, Carlos Eduardo, *"Complejidad de las ciencias sociales, Y de las otras ciencias y disciplinas"*. p. 280. Editorial Desde Abajo, Bogotá, Colombia, 2016.

Morin, Edgar, *“La Vía para el futuro de la humanidad”*, Editorial Paidós. España, 2011.

PRECIOSMUNDI, *“Precios en Guatemala y Noruega 2020”*, Consulta realizada el 28 de mayo del 2020 en <https://preciosmundi.com/guatemala/precios-supermercado>.

Rosa, Jeovany et al., *“Dialogando con la Sociedad sobre Complejidad, Educación Salud y Vida”*, Revista Vida una Mirada Compleja Vol. 1, No. 1, p. 29. CUNORI. Guatemala, 2019. <https://doi.org/10.36314/revistavida.v1i1.1>

Sheldrake, Rupert, *“Una nueva ciencia de la vida”*, Editorial Kairós. España, 2011.

Santa Biblia, *“Nueva Versión Internacional”*, 1999.

UNAM Global, *“La moda es una de las industrias más contaminantes: ONU”* Consulta realizada el 28 de mayo de 2020 en <http://www.unamglobal.unam.mx/?p=68451>

Valdés Avila, Indira Marizela, *“Incertidumbre con el COVID-19 y los campos morfogénicos”*, Revista Ciencia Multidisciplinaria Cunori, 4(2), 133-140. 2020. <https://doi.org/10.36314/cunori.v4i2.137>

Biografía de los autores

Estudiantes del Doctorado en Investigación en Educación en el Centro Universitario de Oriente CUNORI de la Universidad de San Carlos de Guatemala.

Los textos publicados son responsabilidad de los autores.
Copyright © 2020. Los derechos son de los autores. Nancy Carolina Castillo López e Indira Marizela Valdés Avila.

[Los textos están protegidos por una licencia Creative Commons 4.0 Internacional](https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/)
Usted es libre de compartir, copiar y redistribuir el material en cualquier medio o formato y adaptar el documento, remezclar, transformar y crear a partir del material, siempre que cumpla con la condición de atribución, debe reconocer el crédito de la obra de manera adecuada.

El manuscrito es de acceso abierto